

Monat:

# Pflege deine Partnerschaft

- 1  
Massiert euch gegenseitig
- 2  
Wiederholt euer erstes Date
- 3  
Esst euer Abendessen bei Kerzenschein und schön gedecktem Tisch
- 4  
Mach deinem Partner ein kleines Geschenk
- 5  
Tanzt zusammen zu einem Lied
- 6  
Lies deinem Partner vor
- 7  
Plant den nächsten Urlaub gemeinsam
- 8  
Hinterlasse eine liebe Nachricht als Post-It am Kühlschrank
- 9  
Haltet euch beim Spaziergang an den Händen
- 10  
Schaltet für einen Tag das Handy aus und konzentriert euch nur auf euch
- 11  
Lobe deinen Partner für etwas, das er gut gemacht hat
- 12  
Seht euch einen Film an - im Sommer auch Open Air
- 13  
Schreibe einen Liebesbrief an deinen Partner
- 14  
Bringe deinem Partner Frühstück ans Bett
- 15  
Biete deine Hilfe bei etwas an, das dein Partner nicht gern macht
- 16  
Erstelle eine Playlist mit Liedern, die dich an deinen Partner erinnern
- 17  
Bringe deinem Partner seinen Lieblingsnack aus dem Supermarkt mit
- 18  
Küsse deinen Partner zum Abschied - auch wenn es hektisch ist
- 19  
Geht zusammen schwimmen / spazieren/ Rad fahren
- 20  
Frag deinen Partner, wie sein Tag war und höre wirklich aufmerksam zu
- 21  
Mach deinem Partner über den Tag verteilt 3 ehrliche Komplimente
- 22  
Koche etwas für euch
- 23  
Schaut euch gemeinsam alte Fotos an
- 24  
Sag deinem Partner, wie sehr du ihn liebst
- 25  
Schreib deinem Partner eine liebe SMS/ Whats App Nachricht
- 26  
Mach deinem Partner einen Kaffee oder Tee
- 27  
Küsst euch, wenn ihr an einer roten Ampel steht
- 28  
Erstelle eine Liste mit 5 Gründen, warum du den anderen liebst und sag ihm 1 davon
- 29  
Treff dich mit einem Paar zum Doppel-Date
- 30  
Schlaft miteinander oder genießt eine andere sexuelle Handlung